

Isabelle Plassart

La Maison de la Relaxation
40 rue des Gloriettes
95280 Jouy le Moutier

Mobile : 06.59.26.10.10

RELAXOLOGUE

Membre de la Fédération Internationale de Relaxologie (F.I.R)

Formation Professionnelle

Relaxologie

Isthme (Mongeroult -95) - Organisme de formation professionnelle en Relaxation Evolutive, Sophrologie, Massage Evolutif et Psychosomatothérapie

2011-2012 Formation professionnelle de Psychosomatothérapeute
2010-2011 Formation professionnelle de Relaxologue – Diplômée en Relaxation Evolutive

Massage Bien-Etre

A Zen Day (Paris) – Formation aux arts des massages du monde

2010 Certifiée en massages de bien-être non-thérapeutiques Californien-Suédois - Balinais traditionnel - Abhyanga (ayurvédique traditionnel) - Hawaïen Lomi-Lomi

The Miki School (Paris)

2010 Formation aux massages bien-être Nuad Bo Rarn (Thaï traditionnel) - Pijat Kepala (massage indonésien du cuir chevelu)

Institut Français de Shiatsu et de psychologie corporelle appliquée Michel Odoul (Paris)

2011 Formation professionnelle Shiatsu 2 Techniques avancées
2010 Formations professionnelles Shiatsu 1 Initiation et Shiatsu Assis

Autres Formations et Stages

Depuis 2012 Formation au "Dialogue Intérieur" - Jacques Laurent, spécialisé en Dialogue Intérieur, langage des rêves, danse libre

2013 Formation en conscience corporelle : "Contact et toucher en thérapie : sens et gestes" - Agnès Servant, Psychomotricienne et Ostéopathe

2012 Institut Repère (Paris) – Centre International de formation PNL : formation de Technicien PNL

2011 Stages "Art Life Process d'Anna Halprin" pratiques en danse et techniques corporelles de ressourcement - Stéphane Vernier, Ostéopathe

2010 The Miki School (Paris) : Formation "Anatomie et Physiologie" - Alexandre Danet, Ostéopathe